

TO: ALL ALPINE HOMECARE EMPLOYEES

MEMO: SÍNTOMAS DE LA ENFERMEDAD DEL CORONAVIRUS

Lo que debe saber

- Cualquiera puede tener síntomas de leves a graves.
- Los adultos mayores y las personas con afecciones subyacentes graves**, como enfermedades cardíacas o pulmonares o diabetes, parecen correr mayor riesgo de presentar complicaciones más graves a causa del COVID-19.

Esté atento a los síntomas

Los síntomas notificados por personas con COVID-19 varían desde aquellos que presentan síntomas leves hasta quienes se enferman gravemente.

Los síntomas pueden aparecer **2 a 14 días después de la exposición al virus**. Las personas con estos síntomas podrían tener COVID-19:

- Tos
- Dificultad para respirar (sentir que le falta el aire)
- Fiebre
- Escalofríos
- Dolor muscular
- Dolor de garganta
- Pérdida reciente del olfato o el gusto

Esta lista no incluye todos los síntomas posibles. Se han notificado otros síntomas menos comunes, incluidos síntomas gastrointestinales como náuseas, vómitos o diarrea.

[Una guía para ayudarle a tomar decisiones y buscar la atención médica que necesita.](#)

Esté atento a los **signos de advertencia de emergencia*** del COVID-19. Si alguien presenta alguno de estos signos, **busque atención médica de emergencia de inmediato**

- Dificultad para respirar
- Dolor o presión persistente en el pecho
- Confusión
- Incapacidad de despertarse o permanecer despierto
- Coloración azulada en los labios o el rostro

*Esta lista no incluye todos los síntomas posibles. Llame a su proveedor de servicios médicos por cualquier otro síntoma grave o que le preocupe.

Llame al 911 o llame antes a su centro de emergencias local: notifique al operador que necesita atención para alguien que tiene o podría tener COVID-19