

TO: ALL ALPINE HOMECARE EMPLOYEES

MEMO: Watch for symptoms

CÁC TRIỆU CHỨNG CỦA VI-RÚT CORONA

- Bất cứ ai cũng có thể có các triệu chứng từ nhẹ đến nghiêm trọng.
- **Người lớn tuổi và những người có các tình trạng bệnh nền nghiêm trọng** như bệnh tim hoặc phổi hoặc bệnh tiểu đường dường như có nguy cơ cao hơn phát triển các biến chứng nghiêm trọng hơn từ bệnh COVID-19.

Theo dõi các triệu chứng-Những người mắc bệnh COVID-19 đã có một loạt các triệu chứng được báo cáo -từ các triệu chứng nhẹ đến bệnh nghiêm trọng. Các triệu chứng có thể xuất hiện **2-14 ngày sau khi phơi nhiễm với vi- rút.**

Những người có các triệu chứng này có thể nhiễm COVID-19:

- **Ho**
- **Hụt hơi hoặc khó thở**
- **Sốt**
- **Ớn lạnh**
- **Đau cơ**
- **Đau họng**
- **Mới mất vị giác hoặc khứu giác**

Danh sách này không bao gồm tất cả các triệu chứng có thể xuất hiện. Đã có báo cáo về các triệu chứng khác ít gặp hơn, gồm các triệu chứng ở dạ dày, ruột như buồn nôn, nôn mửa hoặc tiêu chảy.

[Hướng dẫn giúp quý vị đưa ra quyết định và tìm kiếm phương thức chăm sóc y tế phù hợp.](#)

Khi Nào Thì Cần Cấp Cứu Y Tế

Tìm **các dấu hiệu cảnh báo cấp cứu*** của COVID-19. Nếu có người đang biểu hiện bất cứ dấu hiệu nào trong số này, hãy **tìm đến cấp cứu y tế ngay lập tức**

- **Khó thở**
- **Đau hoặc tức ngực thường xuyên**
- **Trạng thái lẫn lộn mới**
- **Không thể thức dậy hay duy trì sự tỉnh táo**
- **Môi hoặc mặt xanh tái**

*Danh sách này không bao gồm tất cả các triệu chứng có thể xuất hiện. Hãy gọi ngay cho nhà cung cấp dịch vụ y tế của quý vị về bất kỳ triệu chứng nào nghiêm trọng hoặc đáng lo đối với quý vị.

Gọi 911 hoặc gọi trước cho cơ sở cấp cứu địa phương: Thông báo cho nhân viên trực tổng đài rằng quý vị đang tìm kiếm sự chăm sóc cho một người nhiễm hoặc có thể nhiễm COVID-19.